



grundat 1926

IK JARL - RÄTTVIK

orientering | skidor | mountainbike

PM Jarlloppet Skicrossprint 2019-02-23 Första start kl 10.00

Tävlingen genomförs med prolog samt placeringsheat. Bästa tid i prolog väljer spår i finalheat. HD 0-8 kör två "prologer" med individuell start och prisutdelning sker efter andra målgång. Första start kl 10:00. Placeringsheat ca kl 12:00

HD 0-8	300m
HD 9-14	500m
HD 15-	800m
Öppen klass	500m

- * Banan: Sprint/skicross. Banan innehåller ett "backhinder" där åkaren tar sig igenom baklänges, samt några ytterligare tekniska moment. Tävlingsbanan stängs 10 min före första start. Uppvärmningsspår finns, men man behöver korsa banan för att ta sig dit. Visa hänsyn till pågående tävling.
- * Teknik: Fri teknik i samtliga klasser.
- * Nummerlappsutdelning från kl 08.30.
- * Lagledarmöte kl 09.30 vid målhuset.
- * Första start prolog: kl 10.00.
- * Finalpass startar ca 12:00

Startlistor: Publiceras på hemsidan www.ikjarl.nu.

Enklare servering finns utomhus. Uppvärmning: Uppvärmning sker på spår utanför stadionområdet, åk endast i åkriktningen. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200:-. Mycket viktigt att även ej startande snabbt lämnar tillbaka nummerlappen. Dusch: Dusch och ombyte vid Jarlstugan. Prisutdelning sker efter avslutad klass. Parkering vid Jarlstugan, samt vid Rättviks baseballplan. Svenska Skidförbundets regler gäller.

**VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG SKIDDAG!
IK JARL RÄTTVIK**